



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY
B.A. Programme 5th Semester Examination, 2022-23

PEDGDSE02T-PHYSICAL EDUCATION (DSE1)

THERAPEUTIC ASPECT OF PHYSICAL ACTIVITIES AND LIFESTYLE

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate marks of question.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রাস্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি প্রশ্নের মান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীদের নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর দিতে হবে।*

GROUP-A / বিভাগ-ক

Answer any *two* questions from the following

15×2 = 30

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What do you mean by therapy? Discuss the aim and scope of therapy. 3+12
থেরাপি বলতে কী বোঝো? থেরাপির লক্ষ্য ও পরিধি সম্বন্ধে আলোচনা করো।
2. What is rehabilitation? Write in detail about its modalities and relaxation technique. 3+12
পুনর্বাসন কাকে বলে? এর প্রকারভেদ ও আরাম প্রদানের কৌশল সম্পর্কে বিস্তারিত লেখো।
3. Explain the health related physical fitness. Discuss appropriate physical activities and its importance for pregnant women. 7+8
স্বাস্থ্য সংক্রান্ত শারীরিক সক্ষমতা ব্যাখ্যা করো। গর্ভবতী মহিলাদের জন্য যথাযথ শারীরিক ক্রিয়াকলাপ ও তার প্রয়োজনীয়তা ব্যাখ্যা করো।
4. Define massage therapy. Discuss the aim and types of massage therapy. 3+12
মাসাজ থেরাপির সংজ্ঞা দাও। মাসাজ থেরাপির লক্ষ্য ও প্রকারভেদগুলি আলোচনা করো।
5. What is physiotherapy? Explain different types of exercise therapy. 3+12
ভৌত চিকিৎসা কাকে বলে? বিভিন্ন প্রকার ব্যায়াম চিকিৎসার বিস্তারিত ব্যাখ্যা দাও।

GROUP-B / বিভাগ-খ

6. Answer any *two* questions from the following:

10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

(a) Role of sports in controlling obesity. 10

স্কুলতা নিয়ন্ত্রণে খেলাধুলার ভূমিকা লেখো।

- (b) Write down the importance of yoga therapy in modern life. 10
আধুনিক জীবনে যোগ-থেরাপির গুরুত্ব লেখো।
- (c) Discuss the limitations of female in athletics. 10
অ্যাথলেটিক্সে মহিলাদের সীমাবদ্ধতা আলোচনা করে।
- (d) Role of physical activity to prevent cardiovascular diseases. 10
কার্ডিওভাসকুলার রোগ নিয়ন্ত্রণে শারীরিক ক্রিয়াকলাপের ভূমিকা লেখো।
- (e) Write down the physical activities for differently abled persons. 10
ভিন্নভাবে সক্ষম ব্যক্তিদের জন্য শারীরিক ক্রিয়াকলাপ লেখো।

—x—